

WELLBEING

Ihre Wohlfühlzeit



Übersicht

Einstimmung auf die Wellbeing Area	3
Unsere Wellbeing-Partner	4
Ganzheitliche Massagen	5
Entspannung für 2 Personen	11
Zusätzliche Informationen	13

Kontakt

Kongresshotel Potsdam, Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam

Telefon +49 331 907 70109

wellbeing@kongresshotel-potsdam.de



Einstimmung auf die Wellbeing Area

Anwendung buchen

Um Ihre Wunschanwendung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei uns zu tätigen. So können wir Sie persönlich beraten und individueller auf Ihre Wünsche eingehen. All unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Vorgespräch zur Anwendung und einer kurzen Nachruzeit.

Sie können Ihre Anwendung online anfragen. Weiterhin können Sie Ihre Buchung per E-Mail über wellbeing@kongresshotel-potsdam.de oder telefonisch unter +49 331 907 70109 vornehmen.

Anwendungsdauer

Die hier angegebenen Anwendungszeiten beinhalten auch die Begrüßung, Beratung und Verabschiedung durch unsere Mitarbeiter, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Um in den Anwendungen individuell auf Ihre Wünsche eingehen zu können, werden wir vor Beginn erfragen, was Ihnen wichtig ist. Daher bitten wir Sie, sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an der Wellbeing Rezeption zu melden. Aus Respekt nachfolgenden Gästen gegenüber, bitten wir um Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Anwendungszeit entsprechend reduziert.

Unsere Wellbeing-Partner

[comfort zone]

conscious skin science

[comfort zone] wurde 1996 als Hautpflege-Abteilung in der Davines Group der Familie Bollati aus Italien gegründet. Das Forschungslabor mit Produktionsstätte für qualitativ hochwertige Hautpflegeprodukte ist internationaler Hersteller preisgekrönter Spa-Anwendungen und Pflegeprodukte.

Die Produktauswahl vereint natürliche sowie klinisch wirksame Inhaltsstoffe mit dem ganzheitlichen Ansatz der Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Eine exklusive Auswahl an Massagen mit [comfort zone] Produkten, finden Sie auf Seite 10.



Bereits seit 1904 überzeugt PINO mit Produkten für Physiotherapie, Massage und Körperanwendungen in höchster Qualität.

Durch jahrelange Erfahrung ist das Team von PINO zu Experten für gesundheitsorientierte Wellbeing-Anwendungen und präventive Körperanwendungen geworden, die heute vielseitig mit sportlichem Training kombiniert werden. Dabei legen sie stets großen Wert auf einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur.

Der Großteil unseres Massageangebots wird mit hochwertigen PINO-Ölen durchgeführt. Fragen Sie gern unsere Mitarbeiter zu Beginn der Behandlung nach unserer Auswahl.

Ganzheitliche Massagen

Office Relief - kurze Rückenmassage

Gönnen Sie sich eine kurze, wirkungsvolle Auszeit nach einem intensiven Seminartag oder während der Pausen. Diese speziell angepasste Version unserer klassischen Rückenmassage löst gezielt Verspannungen im Schulter- und Rückenbereich – dort, wo Bildschirmarbeit und langes Sitzen besonders spürbar werden. Den Abschluss bildet eine Pflege mit Arnikacreme, um die erschöpften Muskeln nachhaltig zu pflegen.

20 Min | Einsteigerpreis 39,00 EUR

Rückenmassage

Spüren Sie, wie angestaute Verspannungen im Rückenbereich gezielt gelöst werden – mit kraftvollen, aber wohltuenden Massagegriffen. Diese intensive Kurzbehandlung lockert die Muskulatur, fördert die Durchblutung und schenkt spürbare Erleichterung in kurzer Zeit. Ideal bei Rückenbelastung durch langes Sitzen oder Stress – für ein neues Körpergefühl im Alltag.

25 Min | 49,00 EUR



Moor-Rücken-Behandlung

Die Natur hält wohltuende und heilsame Schätze bereit. Moor wurde bereits von den Kelten und im antiken Rom geschätzt. „Das schwarze Gold“ lindert körperliche Beschwerden und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Das erleben Sie intensiv und behaglich in unserer Moor-Rücken-Behandlung. Diese beginnt mit der Lockerung der Muskulatur des Nackens, des Schultergürtels und des Rückens. Anschließend wird eine warme Moorpackung aufgelegt, die Verspannungen löst und Entzündungen abbaut.

50 Min | 75,00 EUR

„AromaBalance“ - Signature Rückenbehandlung

Tauchen Sie ein in ein ganzheitliches Rückenerlebnis, das individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist. Diese exklusive Rückenmassage vereint gezielte Techniken mit kostbaren Aromaölen, die Sie ganz nach Ihrer persönlichen Stimmung auswählen. Die Düfte und Wirkstoffe unterstützen nicht nur die körperliche Entspannung, sondern schenken auch emotionale Ausgeglichenheit.

Zur Auswahl stehen:

- Perlmutter – wirkt beruhigend, hautpflegend und schenkt ein Gefühl von Leichtigkeit
- Zirbe – stärkt das Nervensystem, wirkt entspannend und erdend
- Orange-Spirit – hebt die Stimmung, fördert neue Energie und Leichtigkeit
- Orange-Lemongras – belebt die Sinne, wirkt konzentrationsfördernd

Genießen Sie Ihre persönliche Auszeit, in der Achtsamkeit, Duft und gezielte Berührung zu einem besonderen Wohlfühlritual verschmelzen – exklusiv nur bei uns.

50 Min | 98,00 EUR



Hot Stone Massage

Erleben Sie tiefe Entspannung durch die wohltuende Kombination aus Thermotherapie und energetischer Anwendung. Die warmen Lavasteine lösen muskuläre Verspannungen, fördern die Durchblutung und bringen Körper und Geist in Einklang. Gönnen Sie sich dieses ganzheitliche Wohlfühlerlebnis für pure Regeneration.

70 Min | 119,00 EUR

Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage werden Organe sowie das Lymph- und Nervensystem über Ihre Fußsohlen stimuliert und positiv beeinflusst. So wird die Durchblutung gefördert und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Optimale Erfolge werden nach mehreren Behandlungen erreicht. Wir empfehlen, kurz vorher zu duschen und die Füße nicht einzucremen.

50 Min | 89,00 EUR

Kopfmassage

Erleben Sie, wie sich Spannungen im Kopfbereich sanft lösen – durch gezielte, entspannende Massagegriffe. Diese intensive Kurzbehandlung fördert die Durchblutung der Kopfhaut, lockert die Muskulatur und wirkt befreiend bei mentaler Anspannung. Ideal bei Stress, Kopfschmerzen oder nach einem langen Arbeitstag – für ein klares Gefühl im Kopf und neue Leichtigkeit im Alltag.

20 Min | Einsteigerpreis 39,00 EUR

Schulter-Nacken-Massage

Ein Massageprogramm zum Abschalten. Spezielle Grifftechniken und wirkstarke Öle entlasten den Schulter- und Nackenbereich und lösen sanft die Spannungen. Dezent Duftaromen sorgen für eine körperliche und geistige Tiefenentspannung. Schafft neue Lebensenergie und Erdung für kreative Köpfe und Geistesarbeiter. Sich erholt, frei und vitalisiert fühlen.

25 Min | 49,00 EUR





Vitalmassage

Diese belebende Massage richtet sich gezielt an besonders beanspruchte Muskelgruppen – etwa im Rücken, den Beinen oder Schultern. Im Gegensatz zur Ganzkörpermassage, konzentriert sich die Vitalmassage auf ausgewählte Bereiche, die nach sportlicher Aktivität oder einem bewegungsreichen Tag Entspannung und neue Energie benötigen. Ideal für aktive Menschen, die gezielt regenerieren und zugleich neue Kraft schöpfen möchten.

50 Min | 98,00 EUR

Ganzkörpermassage

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Seele mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage. Sanfte, fließende Massagegriffe lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und schenken tiefgehende Entspannung. Spüren Sie, wie Stress und Alltag von Ihnen abfallen.

50 Min | 98,00 EUR

80 Min | 119,00 EUR

Genießen Sie Ihre Massage auf unserer Klangliege, die sanft zum Rhythmus entspannender Musik vibriert und wohltuende Klänge überträgt – für ein noch intensiveres Entspannungserlebnis, das Körper und Geist in Einklang bringt.

Aufpreis zur Ganzkörpermassage | 10,00 EUR

Tranquillity Peeling Ritual

Eine außerordentliche aromatherapeutische Peeling-Massage-Behandlung zur tiefenwirksamen Reinigung, die eine angenehme Zellerneuerung bietet und eine ausgleichende Wirkung hat. Es wird eine vollständige Aktivität für Körper und Geist erreicht, während Sie in den Genuss einer unvergleichlichen Duftwelt kommen. Das Ritual sorgt für Glanz, fördert die Sauerstoffversorgung der Zellen und schenkt der Haut Frische und Vitalität. Es lindert körperliche und geistige Erschöpfung, die Haut wird strahlend, bestens hydriert und optimal gepflegt.

50 Min | 89,00 EUR

Tranquillity Blend Aromaöl-Massage

Tauchen Sie ein in eine Welt der tiefen Entspannung. Bereits bei der Begrüßung umhüllt Sie der charakteristische Duft des Blends aus Süßorange, Zedernholz, Damaszener Rose und Sandelholz, der Körper und Geist harmonisiert und Spannungen löst. Während der Massage entfaltet sich das wohltuende Aroma des Tranquillity Öls, begleitet von einer sanft duftenden Kerze, die eine beruhigende Atmosphäre schafft und die Sinne verwöhnt. Ideal zur Stressreduktion und Förderung erholsamen Schlafs.

50 Min | 98,00 EUR

Pro Sleep Massage

Die Wiederherstellung von Ruhe und Gelassenheit und die Linderung der Spannungen aus dem hektischen Alltag ist das Ziel des speziellen Schlafrituals. Eine ideale Behandlung, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Diese wirkt auf die drei Sinne des Hörens, Berührens und Riechens ein und kombiniert Aromatherapie mit langsamen Bewegungen, die den Körper streicheln. Die speziell entwickelten Klänge beruhigen den Geist und helfen dabei, die Gedanken für ein tiefes, totales Wohlbefinden fernzuöffnen: sehr effektiv gegen Schlaflosigkeit oder einen Jetlag.

60 Min | 104,00 EUR

Entspannung für 2 Personen

Paar-Ritual

Die liebevolle Paarmassage findet synchron in einem wiegend-rhythmischen Massagefluss statt. Warmes Öl hüllt den gesamten Körper ein, lockert die Muskeln und wirkt sowohl anregend als auch beruhigend. Mit neuer Energie und verbunden durch das gemeinsame Erlebnis fühlen Sie sich mit Ihrem Partner wie neu geboren. Durch die getrennten Massageliegen ist das Ritual auch für Freunde zu empfehlen.

Massage für 2 Personen
50 Min | 196,00 EUR
80 Min | 299,00 EUR

Paar-Ritual

inklusive Rückenpeeling

Die Behandlung wird mit einem vitalisierenden Rückenpeeling eingeleitet. Alte Hautschüppchen werden sanft entfernt und bereiten so die Haut optimal auf die anschließende Ganzkörpermassage mit hochwertigem Öl vor. Genießen Sie pure Entspannung zu zweit.

Massage für 2 Personen
60 Min | 199,00 EUR

Panorama-Paar-Massage mit Seeblick

Nehmen Sie sich eine luxuriöse Auszeit mit Blick auf den Templiner See und lassen Sie sich treiben – entspannend und romantisch. Unsere Wellnesstherapeuten verwöhnen Sie zuerst mit einer 50-minütigen Paarmassage. Diese kann je nach Wetterlage auch auf der Terrasse des „Private SPAs“ stattfinden. Anschließend genießen Sie einen 2-stündigen Aufenthalt in der Seeblick Sauna – ganz exklusiv zu zweit.

Massage inkl. Sauna für 2 Personen

180 Min | 290,00 EUR

Vorlauf von 7 Tagen



Zusätzliche Informationen

Stornierung

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Sie können Ihren Termin jederzeit bis zu 48 Stunden im Voraus kostenlos stornieren. Im Falle einer späteren Stornierung müssen wir jedoch 90% des Anwendungspreises in Rechnung stellen. Wenn Sie eines unserer Arrangements gebucht haben, können Sie die entsprechenden Stornierungsbedingungen in unseren AGBs nachlesen.

Bekleidung

Frisch geduscht und in bequemer Kleidung oder mit Bademantel und Badeschuhen bekleidet, sind Sie perfekt für Ihren Besuch in unserer Wellbeing Area vorbereitet. Während der Anwendungen selbst verwöhnen wir Sie mit angenehmen Zudecktechniken.

Übrigens

In unserer Wellbeing Area suchen die meisten Gäste vor allem Ruhe. Handys dürfen gern draußen bleiben. So können Sie die Zeit bei uns ganz entspannt genießen.